

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления
Физической культуры и спорта
Исполнительного комитета

Р.М. Насрединов

« »

2019 г



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «СШ № 10»

О.В. Зайнеева

« 15 »

мая

2019 г



РЕЖИМ ДНЯ

в муниципальном автономном учреждении
г. Набережные Челны «Спортивная школа №10»
на 2019/2020 учебный год

1. Учебно-тренировочные занятия для обучающихся в возрасте 8-15 лет:
8.00 – 20.00
Учебно-тренировочные занятия для обучающихся в возрасте 16-18 лет:
8.00 – 21.00
2. Продолжительность занятия: 90 минут
3. Продолжительность учебной недели: 6 дней
4. Организация массовой спортивно-оздоровительной работы:
14.00 – 20.00
9.00-18.00 (выходные и праздничные дни)